

# 給食の一例(9月3日(火))



## <メニュー>

ハンバーグ(ケチャップ)

ゆでとうもろこし

スマイルポテト

れんこんチップス

にんじんしりしり

ごはん

## <タンパク質>

569kcal 19.8g